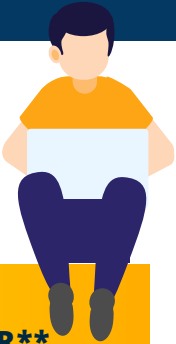


CONSEJOS DE SEGURIDAD EN INTERNET PARA PADRES Y TUTORES



El 92% de los adolescentes informa que se conecta a Internet a diario.*



Internet y los dispositivos electrónicos pueden ser herramientas útiles para la educación y la comunicación de los niños, pero es importante ayudarlos a comprender y responder a los riesgos en línea.

- 1 Hable con sus hijos sobre la seguridad online** antes de darles acceso a dispositivos e internet. Continúe la discusión a medida que sus hijos crezcan.

Participe en conversaciones honestas con su hijo sobre temas como sexting y grooming: lo que es apropiado e inapropiado, qué hacer si fotos reveladoras de ellos son compartidas, y no pedir o reenviar fotos de otros.

- 2 Establezca reglas para el uso del dispositivo y explique las razones.** Por ejemplo, explique a sus hijos por qué no deben compartir información privada como dirección, número de teléfono e información de la escuela. Considere firmar un Acuerdo de Dispositivo Electrónico con sus hijos.

- 3 Tenga en cuenta la configuración de la cuenta y la configuración del dispositivo.** Enseñe a sus hijos a mantener los perfiles privados y a desactivar la configuración de ubicación en las redes sociales aplicaciones. Ayúdelos a establecer contraseñas seguras,recuérdelos que actualicen las contraseñas con regularidad, y dígales que nunca compartan sus propias contraseñas ni pidan las contraseñas de otros. Para los niños pequeños, use su nombre y dirección de correo electrónico al suscribirse a juegos o servicios. Compruebe la configuración con regularidad.

- 4 Conozca los sitios web y las aplicaciones que usan sus hijos.** Se pueden usar computadoras, tabletas, teléfonos celulares, sistemas de juegos y televisores en formas que los padres en muchas ocasiones pueden no entender. Pídale a sus hijos que le muestren cómo usan aplicaciones y plataformas y tómese su tiempo para aprender sobre ellas. En ocasiones sus hijos pueden tener varias cuentas en una sola plataforma; asegúrese de revisarlas todas. Coloque restricciones en sitios web y aplicaciones.

TÉRMINOS QUE DEBES CONOCER**

GROOMING:

Es el acoso que recibe un menor de edad por parte de un adulto que se hace pasar por otro menor. Los involucran en conversaciones, pidiéndoles imágenes o enviando imágenes, pretendiendo ser más jóvenes, ofreciendo incentivos o chantajeándolos por contenido explícito.

SEXTING:

Es el envío de mensajes, fotos y videos con contenido sexual a través de aplicaciones de mensajería. Una vez enviado, se pierde el control sobre el material.

CYBERBULLYING:

Ocurre cuando una niña, niño o adolescente es molestado, amenazado, acosado, humillado, avergonzado o abusado por otro niño o adolescente a través de medios digitales.

ROBO DE IDENTIDAD:

Ocurre cuando alguien utiliza su información personal sin permiso.

- 5 Establezca reglas para conectarse** a través de las redes sociales, mensajes de texto, mensajería instantánea, email, jugar en línea y usar cámaras web. Revise la actividad de sus hijos junto a ellos de forma regular.
- 6 Enseñe a sus hijos sobre la buena ciudadanía digital.** Enséñeles a no enviar mensajes malos o groseros o pedir fotos inapropiadas de otras personas y respetar los límites de todos, tanto en línea como fuera de línea. Recuerde que los niños admiran a los adultos, así que modele también una buena ciudadanía digital.
- 7 Brinde a los niños herramientas para hacer frente al ciber acoso.** Hable sobre cómo apoyar a cualquiera que sea acosado al no participar y ser un buen amigo. Ayude a su hijo a pensar en otros adultos de confianza a los que pueda acudir en busca de ayuda cuando no esté allí. Informe el acoso cibernético al sitio web o aplicación correspondiente, al proveedor de su servicio de telefonía celular, o mediante la siguiente página:

<https://www.ssc.cdmx.gob.mx/organizacion-policial/subsecretaria-de-inteligencia-e-investigacion-policial/policia-cibernetica>.

Enseñe a los niños cómo ellos también pueden hacer reportes.

- 8 Conozca las señales de advertencia.** Un niño que experimenta la seducción online puede pasar cada vez más tiempo en línea, enojarse cuando no puede usar su dispositivo, tomar medidas adicionales para ocultar lo que está haciendo en línea o recibir obsequios de personas que no conoce.
- 9 No sólo "desenchufe" para intentar resolver un problema.** Continúe hablando con sus hijos sobre los riesgos de seguridad y el respeto a los demás en línea. Hay ocasiones en las que suspender el uso es lo mejor para el niño o adolescente.
- 10 ¡Colabore!** Trabaje con su organización de padres y maestros para revisar las políticas de seguridad en Internet y el acoso cibernético de su escuela. Asegúrese de que las políticas de la escuela protejan a sus hijos.

COMIENZE UNA CONVERSACIÓN

- ¿Qué te gusta hacer en internet?
- ¿Qué te gusta hacer en redes sociales?
- ¿Con qué tipo de personas interactúas y a quienes sigues en tus redes?
- Antes de compartir algo en línea ¿en qué piensas?
- ¿Me muestras cómo jugar ese juego?
- ¿Alguna vez te has sentido incómodo o inseguro mientras estás online?
- ¿Qué harías si ves a alguien que está siendo acosado en internet?
- ¿Qué harías si un extraño te contacta a ti o a un amigo mientras estás en línea?



RESPONDA CON APOYO Y COMPRENSIÓN

Los niños pueden dudar en compartir la victimización en línea con un adulto porque se sienten avergonzados o culpables, tienen miedo de meterse en problemas o que les quiten el dispositivo, o puede que no se den cuenta de que alguien los está abusando. Deje que los niños sepan que pueden acudir a usted con preguntas o preocupaciones. Si acuden a usted con problemas alarmantes, responder con calma, escuchar con atención, decirles que no es su culpa, responder preguntas y ayúdelos a reportarlo si es necesario.

- Gracias por decírmelo.
- Te creo.
- Lamento que te haya pasado.
- No estás solo.
- ¿Cómo puedo apoyarte?



* Lenhart, A. (2015). Teens, Social Media & Technology Overview 2015 | Pew Research Center. Retrieved from <http://www.pewinternet.org/2015/04/09/mobile-access-shifts-social-media-use-and-other-online-activities>

**<https://www.ssc.cdmx.gob.mx/organizacion-policial/subsecretaria-de-inteligencia-e-investigacion-policial/policiacibernetica>



Centro Educativo
Ignacio Manuel Altamirano

 @CeimaOfical

 55 16 54 69

 55 74 63 76 25

 Prosperidad #91, Col. Escandón, Alcaldía Miguel Hidalgo, CDMX, C.P. 11800

<https://ceima.edu.mx/>

